

# Schnupper-Schneeschuhtour

## Selispitz (1736m)

Sonntag, 22. Januar 2006

**Wolltest du nicht schon immer mal eine Schneeschuhtour versuchen?**

Die Naturfreunde Maiengrün laden dich ein, bei einer Schnupper-Schneeschuhtour auf dem Glau-

**Marschzeit:** total ca. 3.5 Std.  
**Höhenunterschied:** ca 600m.

**Abfahrt:** 7:00 Uhr, Parkplatz beim Schulhaus Mägenwil (Treffpunkt). Fahrt mit PW nach Glaubenberg, Parkplatz Berghotel Langis.

### Verpflegung:

Aus dem Rucksack. Thermosflasche mit warmem Getränk empfehlenswert, dazu Riegel/Obst für zwischendurch. Sandwich oder ähnliches für Mittagsrast.

### Ausrüstung:

Schneeschuhe <sup>\*)</sup>, Skistöcke, Wanderschuhe, evtl. Gamaschen gegen den Schnee im Schuhschaft, warme Kleider (Windjacke, Pullover/Faserpelz), Handschuhe, Mütze, Sonnen-, Skibrille, Sonnencreme etc.

\*) Schneeschuhe können von den Naturfreunden Maiengrün geliehen werden. Preis: Fr. 10.- pro Paar



*NF Maiengrün*

benberg einen Versuch zu wagen. Gestartet wird beim Berghotel Langis (1432m). Zuerst führt der Weg durch die schöne Mulde der Ochsenalp (1300m) bevor es dann gemächlichen Schrittes bergauf geht Richtung Gipfel, einer hübschen Kuppe mit schöner Aussicht auf den Sarnersee und die Gipfel um das Wetterhorn.

### Kosten:

Mitfahranteil Fr. 10.-

### Auskunft:

Bei Fragen (Entscheid über Durchführung am Vortag ab 19:00)  
- Theo Burkhardt, Othmarsingen (Tel. 062 / 896 18 56)  
- Markus Widmer, Rotkreuz (Tel. 041 / 790 47 81)  
- Lawinenbulletin (Tel. 187 oder [www.slf.ch](http://www.slf.ch))