

Distanzmarsch 2012 über die Jurahöhen Samstag, 5. Mai

Halbmarathon für Trainierte mit guter Kondition

Marathon für Trainierte Konditionsbären mit Ausdauer

Naturfreunde Maiengrün

- Treffpunkt:** Samstag, 5. Mai 04.⁰⁰ Uhr Schulhaus Mägenwil.
- Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Taschen-oder Stirnlampe und Kondition.
- Verpflegung:** Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.
Mittagessen im Restaurant Hinter Weissenstein.
- Ankunft:** in Biel ca. 19.⁴⁵ Uhr eventuell früher, vielleicht später.
- Route:** **Oensingen** – Schwängimatt – Balmberg – Weissenstein –
Hasenmatt – Grenchenberg – Stierenberg – Bözingenberg –
Biel
- Leistung:** Distanz: ca. 45 km und 2220 m auf und ab
Gehzeit ca. 12 Stunden 30 Minuten.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Auskunft:** Theo Burkhardt am Vorabend bis 20.⁰⁰ Uhr Tel. 062/ 896 18 56

