

# Distanzmarsch 2013 über die Jurahöhen Sonntag, 19. Mai

## Halbmarathon für Trainierte mit guter Kondition

## Marathon für Trainierte Konditionsbären mit Ausdauer

## Naturfreunde Maiengrün

---

- Treffpunkt:** Sonntag, 19. Mai 04.<sup>00</sup> Uhr Schulhaus Mägenwil.
- Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Taschen-oder Stirnlampe und Kondition.
- Verpflegung:** Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.  
Mittagessen im Restaurant Hinter Weissenstein.
- Ankunft:** in Biel ca. 19.<sup>45</sup> Uhr eventuell früher, vielleicht später.
- Route:** **Oensingen** – Schwängimatt – Balmberg – Weissenstein – Hasenmatt – Grenchenberg – Stierenberg – Bözingenberg – **Biel**
- Leistung:** Distanz: ca. 45 km und 2220 m auf und ab  
Gehzeit ca. 12 Stunden 30 Minuten.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Auskunft:** Theo Burkhardt am Vorabend bis 20.<sup>00</sup> Uhr Tel. 062/ 896 18 56

