

Distanzmarsch

Samstag, 7. Mai 2016

über die Jurahöhen

Halbmarathon (Variante) für Trainierte mit guter Kondition

Marathon für Konditionsbären mit Ausdauer

Naturfreunde Maiengrün

- Treffpunkt:** Samstag, 7. Mai 04.⁰⁰ Uhr Schulhaus Mägenwil.
- Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Taschen-oder Stirnlampe und Kondition.
- Verpflegung:** Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.
Mittagessen im Restaurant Hinter Weissenstein.
- Ankunft:** in Biel ca. 19.⁴⁵ Uhr eventuell früher, vielleicht später.
- Route:** **Oensingen** – Schwängimatt – Balmberg – Weissenstein – Hasenmatt – Grenchenberg – Stierenberg – Bözingenberg – **Biel**
- Variante:** Es besteht die Möglichkeit die Monstertour zu verkürzen.
- Variante A: Start in Oensingen 5:30 Uhr Wanderung bis Hinter Weissenstein.
Ankunft ca. 11 Uhr.
Individuelle Heimreise.
- Variante B: Individuelle Anreise.
Start Hinter Weissenstein ca. 12 Uhr Wanderung bis Biel.
Ankunft ca. 19.⁴⁵ Uhr.
- Leistung:** Distanz ca. 44 km und 2300 m auf und ab
Gehzeit ca. 12 Stunden 30 Minuten.
- Variante A: Distanz ca. 22km Aufstieg 1300m Abstieg 800m
Variante B: Distanz ca. 22km Aufstieg 1000m Abstieg 1500m
- Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers
- Auskunft:** Theo Burkhardt am Vorabend bis 20.⁰⁰ Uhr Tel. 062/ 896 18 56

