



## Moränen- und Höhenweg Gontenschwil

Mittwoch, 8. Juli 2020

Wir starten um **10:15 beim Brunnen vor der Gartenwirtschaft des Gasthof Löwen in Gontenschwil**, rund 200 m südwestlich von der Bahn-Haltestelle an der Oberkulmerstrasse. Zuerst geht es Richtung Zetzwil bis zur Endmoräne, welche der Reussgletscher bei seinem Rückzug am Ende der Würmeiszeit (ca. 10'000 v.Chr.) hinterlassen hat und steigen von dort hinauf auf die rund 30 m hohe Seitenmoräne und wandern auf ihr Richtung Alpenpanorama bis Gontenschwil-Oberdorf. Dabei stellen wir uns immer wieder den mächtigen das Wynatal überdeckenden bis zu den Alpen reichenden Gletscher samt Mammuts auf der Seitenmoräne vor ...

Vom dort weiter auf dem aussichtsreichen Wanderweg hoch nach Geissshof und via Gross Chrüz zum Brünnelichrüz, unserem Mittagrastplatz. Dann weiter auf der Höhe bis Punkt 661 und hinunter nach Gontenschwil.

**Anreise / Rückreise:** Individuell mit Bahn z.B. ab Lenzburg via Suhr an Gontenschwil 09:36 oder 10:06 und Rückfahrt alle 30 min. Oder individuell mit PW, Parkplätze für Gasthof-Gäste vorhanden.

**Treffpunkt:** In der Gartenwirtschaft ab ca. 09:45, **Abmarsch** dort um 10:15 **Rückkehr** in Gontenschwil ca. 15:00

**Ausrüstung:** Für Wanderwege (T1) plus persönliches COVID-19 Hygienematerial (nächste Seite)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack.

**Reine Gehzeit:** ca. 3 Stunden, auf /ab 293 hm, 10.6 km Weg: <https://tinyurl.com/gontenschwil>

**Anmeldung:** bei Hans-Peter, eMail: [gontenschwil@korn.ch](mailto:gontenschwil@korn.ch) Tel: **056 534 0131**

**Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden; es gilt das Tourenreglement und das COVID-19 Schutzkonzept (nächste Seite) der Sektion.**



## COVID-19 REGELN FÜR WANDERUNGEN:

Zwecks Rückverfolgung möglicher Ansteckungen führt der Tourenleiter / die Tourenleiterin eine Liste aller Teilnehmenden mit Vorname, Name und Telefonnummer, die mindestens 2 Wochen aufbewahrt und auf Aufforderung der kantonalen Gesundheitsbehörde übergeben wird.

### Die Teilnehmenden sind verantwortlich für die Einhaltung dieser Regeln:

Grundsätzlich zu beachten ist:

- "[So schützen wir uns](#)" des BAG: Testen, Tracing, Isolation und Quarantäne, Abstand halten, Maske tragen wenn Abstandhalten nicht möglich ist, gründlich Hände waschen, kein Händeschütteln und Umarmen, in Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Vorgaben der kantonalen Gesundheitsdirektionen, z.B. des [Aargau](#)

Spezielle Regeln:

- Wer irgend welche auch nur schwache Krankheitssymptome hat, bleibt auf jeden Fall zu Hause
  - Alle nehmen Desinfektionsmittel und Hygienemasken für sich selber mit
  - Beim Wandern nebeneinander und bei Pausen 1.5 Meter Abstand (etwa zwei Armlängen) einhalten. Wenn hintereinander: besser 2 bis 3 Meter Abstand halten \*
  - Keine laute Unterhaltung. Beim Singen grösseren Abstand halten
  - Material, wie Stöcke, Rucksack usw. dürfen nicht gemeinsam genutzt werden \*
  - Einkehr in Gaststätten nur, wenn Essen und Trinken im Freien möglich ist
- (\*) Gilt nicht für im selben Haushalt Wohnende