

## Wanderung Frohburg – alter Hauensteinpass



Die Frohburg war im Spätmittelalter eine der mächtigsten Burgen im Jura. Deren Besitzer beherrschten einen grossen Teil des damaligen Aargaus, des Buchsgau und des Sisgaus.

Der untere Hauenstein war vermutlich schon in der Römerzeit ein wichtiger Passübergang, im Mittelalter war er aber definitiv eine wichtige Handelsverbindung. Um 1206 wurde das erste mal beurkundet, dass die Karren mittels Seil über den steilsten Absatz gezogen wurden. Diesen Durchgang werden wir uns ansehen.

Wir treffen uns in Olten beim Bahnhof. Da hat es im P+R-Bereich Parkplätze, es ist natürlich auch eine Anreise per Zug möglich. Von Olten machen wir uns auf den Weg zur Frohburg, wo es bei der Ruine eine ausgedehnte Pause gibt. Damit ist dann auch der höchste Punkt erreicht und wir machen uns über die alte Passstrasse vom

Hauenstein auf den Weg nach Olten.

### Programm:

Treffpunkt	<b>19. Juli 2020</b> , 09:00 Bahnhof Olten, Treffpunkt (Brunnen gleich bei der Aare)
Anreise	Individuell mit Zug oder Auto
Marschzeit	ca. 4 ½ h, inklusive Pausen ca. 6 h
Aufstieg	600 m
Abstieg	600 m
Anforderung	T1
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Ausrüstung	Wanderschuhe, ev. Wanderstöcke, Regenkleidung, Verpflegung, persönliches Hygienematerial, wie Desinfektionsmittel und Masken.
Kosten	Keine, ausser für die Anreise.
Rückkehr	Individuelle Heimreise ab dem Bahnhof Olten ca. um 15:00
Versicherung	Ist Sache des Teilnehmers
Spezielles	Wenn wir einen Restaurantbesuch machen, dann nur im Freien. Wir halten uns natürlich an die vom BAG empfohlenen Massnahmen, die auch für die Anreise schon gelten. Genauerer findet Ihr in unserem <a href="#">Schutzkonzept zu Wanderungen</a> .
Anmeldung	Beim Tourenleiter Mundi Bitterli, Alte Bernstrasse 29, 5603 Staufen 062 543 08 83, <a href="mailto:edmund@bitterli.ch">edmund@bitterli.ch</a>